

# フレイル予防について

フレイルとは、健康と要介護の間を指し、「加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した」状態のことを言います。

フレイル予防について上級フレイルトレーナーの資格を有する成田慎一氏が、フレイル予防の考えを丁寧にわかりやすく、その実践法も含めてお伝えします。

日時

令和6年

11月25日（月）

14:00-16:00  
（受付13:45～）

会場

かながわ福祉サービス振興会 セミナールーム

横浜市中区山下町23番地 日土地山下町ビル9階

（みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口 徒歩約3分）

（JR・横浜市営地下鉄「関内駅」南口 徒歩約11分）



講師

成田 慎一 氏

上級フレイルトレーナー・社会福祉士・理学療法士

（公益社団法人 かながわ福祉サービス振興会 共生社会推進部 部長）

受講料

4,000円 （事前にお振込をお願いします）

※次の団体（連絡協議会、サービス振興会、推進機構）

の会員と高齢者住みかえ支援相談員は3,500円

二次元バーコード



申込方法

上記の二次元バーコードよりお申し込みいただくか、裏面の申込書  
ご記入の上、FAXにて事務局までお送りください。（先着順）

URL：[https://www.kanaju.org/comu\\_conference/20241125.html](https://www.kanaju.org/comu_conference/20241125.html)

お問い合わせ先

主催 一般社団法人かながわ高齢者住まい連絡協議会

後援 公益社団法人かながわ福祉サービス振興会

セミナー事務局：一般社団法人かながわ福祉居住推進機構

〒231-0023 横浜市中区山下町23番地 日土地山下町ビル9階

TEL：045-264-4784 FAX：045-264-4785

E-mail：kanaju.seminer1@kanaju.xsrv.jp